

# PRÁCTICA DE JARDINERÍA SEGURA CON PLOMO

## Mejores Prácticas de Jardinería

- Lave bien las frutas y verduras antes de comerlas.
- Al cultivar alimentos, evite el goteo de la cañería del tejado en las casas construidas antes de 1980.
- Utilice abono para mejorar la tierra y la productividad.
- Lávese bien las manos después de trabajar la tierra.
- Utilice guantes de jardinería.
- Quítese los zapatos antes de entrar en la casa.

## ¡Reduzca su exposición al plomo!

Cuando los niveles de plomo en el suelo superen las 200 ppm o cuando trabaje en el jardín con niños

- Construya canteros elevados
- Utilice tierra limpia
- Siga las Mejores Prácticas de Jardinería

Pruebas gratuitas de plomo en el suelo

- Centro de Salud Urbana de la IUI: [bit.ly/iui-soil-lead-test](http://bit.ly/iui-soil-lead-test) or [cuh@iu.edu](mailto:cuh@iu.edu)

Análisis de suelos y nutrientes económicos

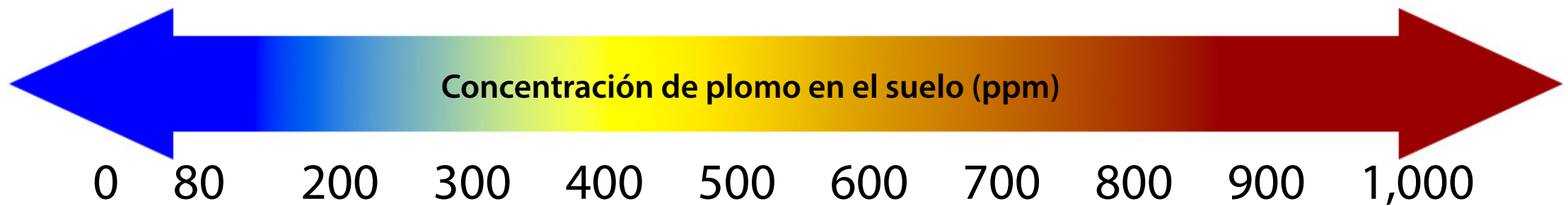
- Laboratorio de análisis de suelos de la UMass: [soiltest.umass.edu/services](http://soiltest.umass.edu/services)

Seguro para cultivar un huerto con niños: todos los cultivos alimentarios son seguros.

Evite exponer a los niños directamente a la tierra. Es seguro cultivar legumbres, frutales y hortalizas de hoja, pero pele los tubérculos antes de comerlos.

Evite exponer a los niños directamente a la tierra. Cultive legumbres y hortalizas de fruto, pero evite los tubérculos a menos que los pele antes de comerlos. Evite cultivar hortalizas de hoja baja que sean difíciles de limpiar.

No cultive directamente en esta tierra. Cultive en canteros elevados con tierra limpia.



Adaptación de las siguientes fuentes: : Brown, S. L., Chaney, R. L., & Hettiarachchi, G. M. (2016). Lead in urban soils: a real or perceived concern for urban agriculture?. *Journal of environmental quality*, 45(1), 26-36. Kansas State University Agricultural Experiment Station and Cooperative Extension Service, and adopted by the Penn State Cooperative Extension Service. (Assume soil testing for lead with EPA Method 3051A). Filippelli, G. (2002) Garden Safe Garden Well.

# PRÁCTICA DE JARDINERÍA SEGURA CON PLOMO



Valore la posibilidad de analizar el suelo. Siga \*las mejores prácticas al interactuar con su suelo. Si su casa se construyó antes de 1978 o vive en una carretera muy transitada, realice pruebas en el suelo.

Se detectaron altos niveles de plomo. Siga \*las mejores prácticas. Tome precauciones en función del nivel de plomo del suelo, su tolerancia al riesgo, la presencia de niños pequeños y los tipos de plantas cultivadas (alimentarias/no alimentarias).

\*VOLTEE LA PÁGINA PARA CONSULTAR LAS MEJORES PRÁCTICAS.



INDIANA UNIVERSITY INDIANAPOLIS  
urbanhealth.indianapolis.iu.edu